



IASP 2025
GLOBAL YEAR
Pain Management, Research and Education
in Low- and Middle-Income Settings

FACT SHEET

IASP 2025 ಜಾಗತಿಕ ವರ್ಷದ ಪರಿಚಯ: ಕಡಿಮೆ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯಮ ಆದಾಯದ ಸೆಟ್ಟಿಂಗ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು ನಿರ್ವಹಣೆ, ಸಂಶೋಧನೆ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಣ

ಲೇಖಕರು:

- **Margarita Calvo, PhD:** PontiCcia Universidad Católica de Chile, Chile 1, 2
- **Saurab Sharma, PhD:** Royal North Shore Hospital, Australia 1,3,4,5,6,7

IASP 2025 ಜಾಗತಿಕ ವರ್ಷದ ಥೀಮ್: "ಕಡಿಮೆ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯಮ-ಆದಾಯದ ಸೆಟ್ಟಿಂಗ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು ನಿರ್ವಹಣೆ, ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನೆ." ಈ ಥೀಮ್ ಕಡಿಮೆ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯಮ-ಆದಾಯದ ದೇಶಗಳನ್ನು (LMICs) ಮೀರಿ ಕಡಿಮೆ-ಆದಾಯದ ಸೆಟ್ಟಿಂಗ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಆದ್ಯತೆಯ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ ಮೂಲನಿವಾಸಿಗಳು, ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕವಾಗಿ ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಗುಂಪುಗಳು ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಆದಾಯದ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿನ ನಿರಾಶ್ರಿತರು. "ಕಡಿಮೆ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯಮ-ಆದಾಯದ ಸೆಟ್ಟಿಂಗ್‌ಗಳ" ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವ ಮೂಲಕ, ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರದೇಶಗಳು ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾಜಿಕ-ಆರ್ಥಿಕ ಸವಾಲುಗಳು ಮತ್ತು ಅಸಮಾನತೆಗಳು ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿವೆ ಎಂದು ನಾವು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಈ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವು ಭೌಗೋಳಿಕತೆಯಿಂದ ಸಂದರ್ಭದ ಕಡೆಗೆ ಗಮನವನ್ನು ತಿರುಗಿಸುತ್ತದೆ, ಅಡ್ಡಿಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ನೋವು ನಿರ್ವಹಣಾ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲು ಹೆಚ್ಚು ಒಳಗೊಳ್ಳುವಿಕೆಯಿಂದಲಾದ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ. 24 ದೇಶಗಳ 35 ಕಾರ್ಯಪಡೆ ಸದಸ್ಯರು, ಇದರಲ್ಲಿ 60% ಕ್ವಿಂತ ಹೆಚ್ಚು LMIC ಗಳು, ಈ ಉಪಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡಲು ಸ್ವಯಂಪ್ರೇರಿತರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಗುರಿಗಳು

2025 ರ ಜಾಗತಿಕ ವರ್ಷವು ಕಡಿಮೆ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯಮ ಆದಾಯದ ಸೆಟ್ಟಿಂಗ್‌ಗಳಲ್ಲಿನ ನೋವನ್ನು ಪರಿಹರಿಸುವಲ್ಲಿ ಸವಾಲುಗಳು ಮತ್ತು ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುತ್ತದೆ. ಪ್ರಮುಖ ಸಂಶೋಧನಾ ಅಂತರವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಸಂಶೋಧನೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಹಣಕಾಸು, ನೋವು ಆರೈಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸುಧಾರಿತ ಆರೋಗ್ಯ ವೃತ್ತಿಪರ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ನೋವು ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ವರ್ಧಿತ ಪ್ರವೇಶಕ್ಕಾಗಿ ಇದು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚುವರಿಯಾಗಿ, ಇದು ನೋವಿನ ಶಿಕ್ಷಣದ ಕುರಿತು ವೈದ್ಯರ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುವುದು, ಸ್ವಯಂ ನಿರ್ವಹಣೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವುದು ಮತ್ತು ದೀರ್ಘಕಾಲದ ನೋವಿಗೆ ಅಂತರಶಿಸ್ತೀಯ ಮತ್ತು ಬಹುಶಿಸ್ತೀಯ ಆರೈಕೆಯನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವ ಗುರಿಯನ್ನು

ಹೊಂದಿದೆ[1]. ಇದು ಸಮುದಾಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಜಾಗತಿಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಸಮಾನತೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ನಮ್ಮ ಆಶಯ.

ಕಡಿಮೆ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯಮ ಆದಾಯದ ಸೆಟ್ಟಿಂಗ್‌ಗಳ ಮೇಲೆ ಏಕೆ ಗಮನಹರಿಸಬೇಕು

ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ, ನೋವು ಒಂದು ಗಮನಾರ್ಹವಾದ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿದ್ದು, ಅದರ ಭಾರವು ಕಡಿಮೆ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯಮ ಆದಾಯದ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು (LMICs) ಹಾಗೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆದಾಯದ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಅಸುರಕ್ಷಿತ ಜನಸಂಖ್ಯೆ ಮೇಲೆ ಅಸಮಾನವಾಗಿ ಹಂಚಿಕೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ[2,3]. ಮುಂದಿನ ದಶಕಗಳಲ್ಲಿ LMIC ಗಳಲ್ಲಿ ನೋವಿನಿಂದಾಗಿ ಅಂಗವೈಕಲ್ಯದ ಹೊರೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುವ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಿದೆ [4,5]. LMIC ಗಳು ವಿಶ್ವದ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ 4/5 ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಭಾಗವನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ, ಆದರೆ ವಿಶ್ವದ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಅಂತಹ ಗಮನಾರ್ಹ ಪ್ರಮಾಣವು ಅವರ ಆರೈಕೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸುವ ಸಂಶೋಧನೆ ಚಿಕ್ಕದಾಗಿದೆ[6]. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, 2017 ರ ಜಾಗತಿಕ ರೋಗ ಹೊರೆ ಅಧ್ಯಯನಗಳು ಕೆಲವು LMIC ಗಳಿಗೆ ಮೂಲ ಡೇಟಾವನ್ನು ಬಳಸಿದವು, ಆದರೆ ಹೆಚ್ಚಿನ LMIC ಗಳಿಗೆ, ಅವರು ಇತರ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಂದ ಬೆನ್ನುನೋವಿನ ಹರಡುವಿಕೆಯ ಡೇಟಾವನ್ನು ಎರವಲು ಪಡೆದರು [7].

ಕಡಿಮೆ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯಮ ಆದಾಯದ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ (LMICs) ಉನ್ನತ ಗುಣಮಟ್ಟದ ನೋವು ಸಂಶೋಧನೆಗೆ ಹಲವು ಪ್ರಮುಖ ಸವಾಲುಗಳು ಅಡ್ಡಿಯಾಗಿವೆ, ಮತ್ತು 2025 ರ ಜಾಗತಿಕ ವರ್ಷದ ಕಾರ್ಯದಳವು ಈ ಅಡಚಣೆಗಳನ್ನು ಮೀರಿ ಹೋಗಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಆಶಿಸುತ್ತಿದೆ. ಈ ಸವಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮತ್ತು ಸಾಂಸ್ಥಿಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಸಂಶೋಧನಾ ಆದ್ಯತೆಯ ಕೊರತೆ, ಶಿಕ್ಷಣ ತಜ್ಞರು, ವೈದ್ಯರು ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಲ್ಲಿ ಸೀಮಿತ ಅರಿವು ಮತ್ತು ಸೀಮಿತ ಸಂಶೋಧನಾ ನಿಧಿ ಸೇರಿವೆ[6,8]. ಹೆಚ್ಚುವರಿಯಾಗಿ, ಸಮರ್ಪಿತ ಸಂಶೋಧನಾ ಸ್ಥಾನಗಳು ಅಥವಾ ತರಬೇತಿ ಪಡೆದ ಸಂಶೋಧಕರು ಕಡಿಮೆ ಅಥವಾ ಇಲ್ಲ, ಮತ್ತು ಭಾಷಾ ಅಡೆತಡೆಗಳು ಸಂಶೋಧನೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಕಟಣೆಗೆ ಅಡ್ಡಿಯಾಗುತ್ತವೆ. ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ, ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಪರಭಕ್ಷಕ ಪ್ರಕಟಣೆಗೆ ಬಲಿಯಾಗುತ್ತಾರೆ, ಇದು ಪ್ರಕಟಿತ ನೋವು ಸಂಶೋಧನೆಯ ವಿಶ್ವಸಾರ್ವತ್ಯವನ್ನು ಪ್ರಶ್ನಿಸಲು ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು[6,9,10].

ಅನೇಕ LMIC ಗಳಲ್ಲಿ, ಆಫಾತಕಾರಿ ಗಾಯಗಳು, ತಾಯಿ ಮತ್ತು ಮಗುವಿನ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಮತ್ತು ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳಂತಹ ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದಾಗಿ ನೋವಿಗೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ[11,12]. ದುರದೃಷ್ಟಕರ ಪರಿಣಾಮವೆಂದರೆ ನೋವಿನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಜನರಿಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಿಗೆ ಸೀಮಿತ ಪ್ರವೇಶವಿರುತ್ತದೆ[3]. ಪ್ರಸ್ತುತ ಆರೈಕೆಯು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸೂಕ್ತವಲ್ಲ, ಕಡಿಮೆ ಮೌಲ್ಯದ (ಅಂದರೆ, ನಿಷ್ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ, ಅಸುರಕ್ಷಿತ ಮತ್ತು ದುಬಾರಿ) ಆರೈಕೆ ಮತ್ತು ಸಂಭಾವ್ಯವಾಗಿ ಹಾನಿಕಾರಕ ರಕ್ತಸ್ರಾವದಂತಹ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿದೆ [13]. ಆದಾಗ್ಯೂ, ನೋವಿನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಜನರಿಗೆ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಬಹುದಾದ ಸ್ಥಳೀಯ ಮತ್ತು ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲು ಅವಕಾಶಗಳಿವೆ. LMIC ಗಳಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುವ ಶತಕೋಟಿ ಜನರ ಆರೋಗ್ಯ ಅಸಮಾನತೆಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಜೀವನದ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಈ ಅಂತರವನ್ನು ಪರಿಹರಿಸುವುದು ನಿರ್ಣಾಯಕವಾಗಿದೆ.

2025 ರ ಜಾಗತಿಕ ವರ್ಷವು ಸ್ಥಳೀಯ ಜನರು, ವಲಸಿಗರು ಮತ್ತು ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಿಂದ ಬಂದ ಜನರು ಮತ್ತು ನಿರಾಶ್ರಿತರನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆದಾಯದ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿನ ದುರ್ಬಲ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುತ್ತದೆ[14]. ಉದ್ಯೋಗಾವಕಾಶಗಳ ಕೊರತೆ, ಬಡತನ, ಗುಣಮಟ್ಟದ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆಗೆ ಕಳಪೆ ಪ್ರವೇಶ ಮತ್ತು ಸಂಪರ್ಕಗಳಿಂದಾಗಿ LMIC ಗಳಿಂದ ಅನೇಕ ಜನರು ಹೆಚ್ಚಿನ ಆದಾಯದ ದೇಶಗಳಿಗೆ ವಲಸೆ ಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ಹೊಸ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ, ಅವರು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಪ್ರತ್ಯೇಕತೆ, ಸೂಕ್ತವಲ್ಲದ ಆರೈಕೆ ಮತ್ತು ಕಳಪೆ ಆರೋಗ್ಯ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಭಾಷಾ ಅಡೆತಡೆಗಳು ಅವರನ್ನು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಶೋಧನೆಯಿಂದ ಹೊರಗಿಡುತ್ತವೆ, ಸಂಶೋಧನೆಗಳ ಸಾಮಾನ್ಯೀಕರಣವನ್ನು ಪ್ರಶ್ನಿಸುತ್ತವೆ. ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಹೊರತಾಗಿಯೂ, ಅವುಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿವೆ. 2025 ರ ಜಾಗತಿಕ ವರ್ಷದ ಈ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಮೇಲೆ ಗಮನ ನೋವು ಆರೈಕೆಯಲ್ಲಿ ಜಾಗತಿಕ ಸಮಾನತೆಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ನಿರ್ಣಾಯಕವಾಗಿದೆ.

ಫಲಿತಾಂಶ

ಔಟ್‌ಪುಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಫ್ಯಾಕ್ಟ್‌ಶೀಟ್‌ಗಳು, ಪಾಡ್‌ಕಾಸ್ಟ್‌ಗಳು, ವೆಬಿನಾರ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ತಜ್ಞರ ಸಂದರ್ಶನಗಳು ಸೇರಿವೆ. PAIN ಮತ್ತು PAIN ವರದಿಗಳಲ್ಲಿನ ಸಂಬಂಧಿತ ಸಂಶೋಧನಾ ಪ್ರಬಂಧಗಳನ್ನು ಹೈಲೈಟ್ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಜಾಗತಿಕ ನೋವು ಸಮುದಾಯವನ್ನು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕರು, ವೈದ್ಯರು, ಸಂಶೋಧಕರು ಮತ್ತು ನೀತಿ ನಿರೂಪಕರಿಗೆ ಅವು ಸುಲಭವಾಗಿ ಲಭ್ಯವಾಗುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಫ್ಯಾಕ್ಟ್‌ಶೀಟ್‌ಗಳನ್ನು ಬಹು ಭಾಷೆಗಳಿಗೆ ಭಾಷಾಂತರಿಸಲು ನಾವು ಸಹಾಯವನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಈ ಪ್ರಮುಖ ಜಾಗತಿಕ ಸವಾಲನ್ನು ಎದುರಿಸಲು IASP ಜೊತೆ ಸೇರಿ.

2025 ರ ಜಾಗತಿಕ ವರ್ಷವು ಕಡಿಮೆ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯಮ-ಆದಾಯದ ಸೆಟ್ಟಿಂಗ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ನೋವು ಆರೈಕೆಯ ಪ್ರವೇಶವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂತ ವೈದ್ಯರು, ಸಂಶೋಧಕರು, ನೀತಿ ನಿರೂಪಕರು ಮತ್ತು ರೋಗಿಯ ವಕೀಲರನ್ನು ಒಂದುಗೂಡಿಸುತ್ತದೆ. ಗಡಿಗಳು ಮತ್ತು ವಿಭಾಗಗಳನ್ನು ಮೀರಿ ಸಹಕರಿಸುವುದರಿಂದ, ನೋವು ಕಾಳಜಿಯನ್ನು ಪರಿವರ್ತಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಜಾಗತಿಕ ಅಸಮಾನತೆಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಬಹುದು. ಈ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳೋಣ ಈ ಪ್ರದೇಶಗಳನ್ನು ಹೈಲೈಟ್ ಮಾಡಲು, ನಿರ್ಣಾಯಕ ಧ್ವನಿಗಳನ್ನು ವರ್ಧಿಸಲು ಮತ್ತು ನೋವು ನಿರ್ವಹಣೆ, ಸಂಶೋಧನೆ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಸುಸ್ಥಿರ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಚಾಲನೆ ಮಾಡೋಣ. 2025 ರ ಜಾಗತಿಕ ವರ್ಷದ ಕುರಿತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳಿಗಾಗಿ, IASP-pain.org ಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ.

ಉಲ್ಲೇಖಗಳು

1. Cardoso MS. Promoting multidisciplinary pain management in low-and middle-income countries—challenges and achievements. *Pain*. 2024;165(11S):S39-S49.
2. Alva Staufert MF, Ferreira GE, Sharma S, Gutierrez Camacho C, Maher CG. A look into the challenges and complexities of managing low back pain in Mexico. *Glob Public Health*. Jun 2021;16(6):936-946. doi:10.1080/17441692.2020.1808038
3. Sharma S, McAuley JH. Low Back Pain in Low- and Middle-Income Countries, Part 1: The Problem. *J Orthop Sports Phys Ther*. May 2022;52(5):233-235. doi:10.2519/jospt.2022.11145
4. Ferreira ML, de Luca K, Haile LM, et al. Global, regional, and national burden of low back pain, 1990–2020, its attributable risk factors, and projections to 2050: a systematic analysis of the Global Burden of Disease Study 2021. *The Lancet Rheumatology*. 2023;5(6):e316-e329.
5. Gill TK, Mittinty MM, March LM, et al. Global, regional, and national burden of other musculoskeletal disorders, 1990–2020, and projections to 2050: a systematic analysis of the Global Burden of Disease Study 2021. *The Lancet Rheumatology*. 2023;5(11):e670-e682. doi:10.1016/s2665-9913(23)00232-1
6. Sharma S, Verhagen AP, Elkins M, et al. Research from low-income and middle-income countries will benefit global health and the physiotherapy profession, but it requires support. *J Physiother*. Jan 2024;70(1):1-4. doi:10.1016/j.jphys.2023.08.013
7. Tamrakar M, Kharel P, Traeger A, Maher C, O'Keefe M, Ferreira G. Completeness and quality of low back pain prevalence data in the Global Burden of Disease Study 2017. *BMJ Glob Health*. May 2021;6(5):e005847. doi:10.1136/bmjgh-2021-005847
8. Sharma S, Birnie KA, Wang S, Fernandes Gomes FI, Gibbs JL, Mittinty MM. The value of the International Association for the Study of Pain to career development: perspectives of trainee and early career members. *Pain*. Nov 1 2023;164(11S):S31-S38. doi:10.1097/j.pain.0000000000003061
9. Amano T, Rios Rojas C, Boum li Y, Calvo M, Misra BB. Ten tips for overcoming language barriers in science. *Nat Hum Behav*. Sep 2021;5(9):1119-1122. doi:10.1038/s41562-021-011371
10. Network TE-P, O'Connell NE, Belton J, et al. Enhancing the trustworthiness of pain research: A Call to Action. *The Journal of Pain*. 2024:104736.
11. Briggs AM, Huckel Schneider C, Slater H, et al. Health systems strengthening to arrest the global disability burden: empirical development of prioritised components for a global strategy for improving musculoskeletal health. *BMJ Global Health*. 2021-06-01 2021;6(6):e006045. doi:10.1136/bmjgh-2021-006045
12. Briggs AM, Jordan JE, Sharma S, et al. Context and priorities for health systems strengthening for pain and disability in low- and middle-income countries: a secondary qualitative study and content analysis of health policies. *Health Policy Plan*. Feb 13 2023;38(2):129-149. doi:10.1093/heapol/czac061
13. Sharma S, Pathak A, Parker R, et al. How low back pain is managed—a mixed methods study in 32 countries. Part 2 of Low Back Pain in Low- and Middle-Income Countries Series. *Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy*. 2024;
14. Lin I, Goucke R, Bullen J, Sharma S, Barnabe C. Inequities in pain: pain in low-and middle-income countries and among Indigenous peoples. In: van Griensven H, ed. *Pain: A textbook for health professionals*. 2023:353.

ಲೇಖಕರ ಅಂಗಸಂಸ್ಥೆಗಳು

1. Co-chair, Global Year for Pain Management, Research and Education in Low- and Middle-Income Settings, International Association for the Study of Pain, Washington DC, USA
2. Physiology Department, Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile; Millennium Nucleus for the Study of Pain (MiNuSPain), Santiago, Chile.
3. Chief Scientist for Clinical Research, Pain Management and Research Centre, Royal North Shore Hospital, Northern Sydney Local Health District, Sydney, NSW 2065, Australia
4. Conjoint Senior Lecturer, Pain Management Research Institute, Kolling Institute, Faculty of Medicine and Health, The University of Sydney and Northern Sydney Local Health District, Sydney, NSW, Australia
5. Adjunct Senior Lecturer, School of Health Sciences, Faculty of Medicine and Health, University of New South Wales, Sydney, Australia
6. Postdoctoral Research Fellow, Centre for Pain IMPACT, Neuroscience Research Australia, Sydney, Australia
7. Visiting Faculty, Department of Physiotherapy, Manipal Academy of Higher Education, Manipal University, Manipal, India

ಫ್ಯಾಕ್ಟ್ ಶೀಟ್ ಅನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿದವರು:

Anupama Prabhu B, Assistant Professor, Department of physiotherapy, Manipal Academy of Higher education, Manipal.

ಫ್ಯಾಕ್ಟ್ ಶೀಟ್ ಅನುವಾದಿಸಿದವರು:

Bhoomika G, Bachelor of physiotherapy, Manipal Academy of Higher education, Manipal.