



IASP 2025
GLOBAL YEAR
Pain Management, Research and Education
in Low- and Middle-Income Settings

FACT SHEET

Planes de Estudio para Educación en Dolor para escenarios de bajo a medio ingreso: Dos modelos para construcción de futuras capacidades

Autores:

- Nantthasorn Zinboonyahgoon, MD, Mahidol University, Tailandia(1)
- Pramote Euasobhon, MD, Mahidol University, Tailandia(1)
- Jocelyn Que, MD, University of Santo Tomás, Filipinas(2)

El dolor un problema global significativo inadvertido. A pesar de afectar a todas las poblaciones sin discriminar edad, sexo, estado socioeconómico, raza, etnia o geografía; su impacto no está distribuido homogéneamente en el mundo. (1) En los países de ingresos bajo a medio (IBM), donde la carga que representa el dolor agudo o crónico es más alta, tratarlo es aún más desafiante. Este reto emerge no sólo de el acceso limitado a la atención y recursos especializados, sino también del pobre conocimiento y actitudes de los profesionales de atención en salud respecto a la atención del dolor (2,3)

Para abordar esta brecha, describiremos dos planes de estudio pioneros de educación en dolor en IBM como ejemplo para empoderar a los profesionales de la salud en escenarios de recursos limitados. Los primeros modelos de educación en dolor en IBM en el sureste de Asia incluyen el Centro de Entrenamiento clínico de Manejo del Dolor se Siriraj, Bangkok, Tailandia y el programa Master en Manejo del Dolor para Medicina del Dolor, Facultad de Medicina y Cirugía, Universidad de Santo Tomas (UST), Manila, Filipinas, establecidos en 1989 y 2008 respectivamente. Al combinar conocimiento clínico actualizado con abordajes multidisciplinarios y adaptabilidad cultural, estos currícula pueden servir como modelos para incentivar el manejo de dolor.

Centro de Entrenamiento clínico de Manejo del Dolor se Siriraj

Este centro ofrece servicios de manejo de dolor multidisciplinario ambulatorio y hospitalario en el marco de un hospital docente de tercer nivel. El centro aborda varias condiciones dolorosas, incluyendo dolor agudo complejo, dolor por cáncer, dolor musculoesquelético crónico y dolor neuropático. El mismo también funciona como un centro académico, proveyendo entrenamiento clínico de un año en manejo del dolor para médicos en IBM en la región de Asia-Pacífico. Bajo el auspicio de la Asociación

Internacional para el estudio del Dolor (IASP) y la Federación Mundial de Asociaciones de Anestesiólogos (WFSA) desde el año 2008, el programa ha entrenado 35 médicos del dolor sirviendo en IBM como Myanmar, Vietnam, Laos, Cambodia, Indonesia, Nepal y otros (4).

Comparado con los países de altos recursos, el plan de estudio de educación en dolor en IBM se enfoca en tratamientos sencillos y de bajo costo que maximicen los recursos existentes, más que estimular tecnologías de alto costo o intervenciones avanzadas. Este curriculum integra el conocimiento fundamental y avanzados multidisciplinario en el manejo del dolor a través de una serie de elementos del programa de entrenamiento que incluye:

1. **Enfoque en entrenamiento clínico comprensivo e interdisciplinario:** Los médicos en entrenamiento pasan por rotaciones extensas de dolor crónico, cuidados paliativos, servicios de dolor agudo, psiquiatría y rehabilitación. El entrenamiento incluye abordaje del dolor, tratamiento farmacológico y prácticas de intervenciones básicas en dolor. El programa colabora con equipos multidisciplinarios para proveer una atención holística.
2. **Investigación y publicaciones académicas:** El programa estimula la realización de investigaciones y de la publicación académica.
3. **Evaluación y examen:** El programa evalúa las competencias de los practicantes usando múltiples modalidades como exámenes escritos y orales, presentación de casos y listas de chequeo durante el trabajo clínico tales como los checklists “Actividad Profesional Confiante” (EPA) y “Observación Directa de Actividades Procesales” (DOP).

Aún más, para estimular soluciones de bajo costo con alto impacto adecuados al escenario de IBM, el plan de estudio no sólo se enfoca en los contenidos, sino también en la optimización de los recursos para utilizar las herramientas y terapias existentes y creación de capacidades para asegurar que los practicantes tengan lo necesario para entrenar a otros proveedores de salud, creando un impacto sostenible en sus comunidades.

Entender y comunicarse efectivamente con los pacientes es una parte fundamental en el manejo del dolor, de modo tal que las barreras idiomáticas pueden ser una limitante en el proceso de entrenamiento. Aún si las actividades de enseñanza son llevadas en Inglés, los entrenados deben encarar retos en desarrollar sus habilidades de comunicación con los pacientes al momento de tomar una historia clínica y brindar consejos o recomendaciones debido a la limitado dominio del Inglés de la mayor parte de los pacientes. Finalmente, a pesar que “Google Translate” no es perfecto, puede facilitar el entrenamiento

especialmente para traducir conversaciones médico – paciente durante las consultas ambulatorias.

El programa Master en Manejo del Dolor de la Facultad de Medicina del UST

El Programa Máster de Medicina/Máster de Ciencia en Manejo del Dolor ofrecido por el Centro de Manejo del Dolor de la Facultad de Medicina y Cirugía de la Universidad de Santo Tomás en Manila, Filipinas, es un programa de postgrado multidisciplinario de aprendizaje a distancia de dos años. Es ofrecido a Médicos (Máster de Medicina) y profesionales de salud afines (Máster de Ciencia), que sean ciudadanos o residentes del Sudeste de Asia, India y Pakistán, que desean fortalecer sus conocimientos en el campo del manejo del dolor como clínicos, educadores e investigadores.

Con el grant de la iniciativa de la IASP en el año 2006 de “ Mejorar la Educación en Dolor en Países en Desarrollo” y en un convenio con la Universidad de Sydney, este innovador programa fue lanzado en el año 2008. Los elementos clave de este programa educativo virtual incluyen:

1. **Programa de estudios avanzado y comprensivo basado en la evidencia y de relevancia clínica** que se adhiere al Curriculum de la IASP de Medicina del Dolor (5). También existe la opción de adherencia clínica.
2. **Enfoque Interdisciplinario:** los facultativos y estudiantes provienen de diferentes disciplinas y especialidades, para estudiar las dimensiones biosicosociales del dolor y el abordaje interdisciplinario del manejo del dolor
3. **Investigación:** donde se les solicita a los estudiantes a presentar un proyecto final de integración al concluir el programa de dos años.
4. **Evaluación y examen:** donde los estudiantes participan en discusiones en línea, cuestionarios interactivos de autoevaluación, presentaciones orales y asignaciones aplicadas al escenario clínico.
5. **Habilidades básicas de destrezas informáticas:** se desarrollan y enfatizan para optimizar el aprendizaje en línea.

A la fecha, el programa ha graduado 29 Másters de Medicina (Médicos) y 6 Másters de Ciencias (2 enfermeras, 3 odontólogos y 1 quiropráctico), 6 Diplomas Graduados y 7 Certificados Graduados sirviendo IBM tales como Malaysia, Tailandia, Indonesia, India y Filipinas.

Resultados clave y logros de los Alumnos

Ambas instituciones están comprometidas en impulsar el manejo del dolor a través de la educación, entrenamiento e investigación, apuntando a mejorar los pronósticos de los pacientes y la calidad de vida de los pacientes con dolor en IBM. El fin último de la

educación y entrenamiento es no sólo entrenar médicos individuales, sino desarrollar líderes dispuestos a compartir sus conocimientos y generar una reacción en cadena multiplicadora en sus propias comunidades y más allá. Este potencial es la base en el proceso de selección y es incentivado a través de todo el entrenamiento.

Los alumnos han demostrado potenciales transformadores y han promovido esfuerzos para mejorar el manejo del dolor en sus instituciones y comunidades. Ejemplos incluyen la implementación de abordajes multidisciplinarios, creación de protocolos para manejo del dolor y desarrollo de programas de educación comunitaria para personal médico en áreas rurales. Adicionalmente, muchos alumnos se han comprometido en la defensa del dolor a nivel nacional e internacional iniciando programas manejo del dolor esencial, estimulando la conciencia del dolor, mejorando la educación de los pacientes a través de transmisiones nacionales, o siendo reconocidos como líderes de manejo del dolor en sus respectivos países.(4)

Conclusión

Nuestro Curriculum de Educación en Dolor es un paso fundamental hacia subsanar las disparidades en el manejo del dolor a nivel mundial. Al empoderar a los proveedores de salud con el conocimiento y destrezas para brindar una calidad de atención empática, los programas de educación en dolor contribuirán al alivio del sufrimiento y en promover mejoras sostenibles en la salud pública.

Referencias

1. Goldberg DS, McGee SJ. Pain as a global public health priority. BMC Public Health. 2011; 11:770
2. Morris WW, Roques CJ. Pain management in low-and middle- income countries. BJA Educ. 2018; 18(9):265-70
3. Kopf A, Patel N, editors. Obstacles to pain management in low-resource settings. In: Guide to Pain Management in Low-Resource Settings. International Association for the Study of Pain; 2010. P. 9-12
4. Zinboonyahgoon N. Siriraj Clinical Pain Management Center's report to IASP 2012-2024. (unpublished report)
5. International Association for the Study of Pain. IASP Curriculum Outline on Pain for Medicine. Available at: <https://www.iasp-pain.org/education/curricula/iasp-curriculum-outline-on-pain-for-medicine>, retrieved 12/10/2024

Author Affiliations:

1. Siriraj Clinical Pain Management Training Center, Department of Anesthesiology, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University, Thailand
2. Center for Pain Medicine, Department of Anesthesiology, Faculty of Medicine and Surgery, University of Santo Tomas, Philippines

Fact Sheet Reviewed by:

- Roger Goucke FFPMANZCA, MBChG, University of Western Australia, Perth, Australia
- Quyen Van Than, MD, Pain Clinic, Hospital 199, Department of Anesthesiology, Vietnam

Translated from English by:

Juythel Chen, MD, Servicio de Control del Dolor, Hospital Santo Tomás, Panamá