



Año Global Contra el Dolor en las Mujeres

mujeres verdaderas, dolor verdadero

Diferencias de Dolor entre los Hombres y las Mujeres

Diferencias de dolor relacionadas con el sexo: evidencias

- Generalmente, las mujeres informan experimentar mayor dolor recurrente, dolor más intenso y dolor más duradero que los hombres
- Las evidencias de las diferencias de dolor relacionadas con el sexo son muy diversas e incluyen ciencia básica, epidemiología e investigación clínica
- Por ejemplo, los estudios experimentales muestran que las mujeres tienen menores umbrales de dolor y menor tolerancia al dolor ante la presencia de diversos estímulos de dolor en comparación con los hombres

Prevalencia de condiciones dolorosas en los hombres y las mujeres

- Existen diferencias relacionadas con el sexo en las tasas de prevalencia para determinadas condiciones dolorosas
- Existen más condiciones dolorosas cuando hay más prevalencia femenina que masculina
- Algunos ejemplos de condiciones dolorosas cuando hay más prevalencia femenina incluyen: fibromialgia, síndrome del intestino irritable, trastorno temporomandibular, artritis reumatoide y osteoartritis, migraña con aura
- Algunos ejemplos de condiciones dolorosas cuando hay más prevalencia masculina incluyen: cefalea en brotes, enfermedad cardíaca coronaria, gota, espondiloartritis anquilosante, úlcera duodenal, enfermedad pancreática

Otros factores ejercen un impacto en las diferencias relacionadas con el sexo en la experiencia de dolor

- Las experiencias de dolor también varían considerablemente dentro de los sexos
- Se ha descubierto que los cambios en las hormonas sexuales moderan el dolor (p. ej., ciclo menstrual, embarazo)
- Las diferencias de dolor relacionadas con el sexo pueden variar durante el transcurso de la vida. Muchas de las diferencias de prevalencia del dolor relacionadas con el género que se observaron (es decir, dolor de cabeza, abdominal y visceral) parecen reducirse después de los años reproductivos.
- Las diferencias de dolor relacionadas con el sexo también pueden variar según las diferentes culturas

Diferencias en el tratamiento del dolor relacionadas con el sexo

- Existen diferencias en la analgesia relacionadas con el sexo
- Existen diferencias relacionadas con el sexo en los efectos secundarios asociados con los fármacos, incluso los analgésicos
- También se encontraron diferencias relacionadas con el sexo en los tratamientos no farmacológicos para el dolor crónico

Razones por las cuales los dolores y la analgesia en los hombres y las mujeres son diferentes

- Los mecanismos biológicos incluyen las hormonas sexuales, la genética y las diferencias anatómicas. Algunos de estos factores biológicos (es decir, hormonas gonadales) se vuelven menos evidentes en los años de la posmenopausia.
- Las influencias psicosociales incluyen: emoción (p. ej., ansiedad, depresión), estrategias para afrontar problemas, papeles de género, comportamientos saludables y uso de servicios de atención médica

¿Qué debe hacerse?

- Deben tenerse en cuenta las diferencias relacionadas con el sexo en la investigación del dolor
- Debe aumentar la conciencia de las semejanzas y diferencias existentes entre los sexos cuando se considera el dolor y la analgesia
- Deben comprenderse mejor las diferentes necesidades de los hombres y las mujeres en materia de salud