



Всемирный год борьбы против страданий женщин

Реальные женщины, реальная боль

Разница в болевых ощущениях у женщин и у мужчин

Половые различия в восприятии боли: доказательства

- Женщины, как правило, чаще испытывают рецидивирующую, более сильную и долговременную боль, чем мужчины
- Доказательства половых различий в восприятии боли самые разнообразные и включают базовые результаты научных исследований, эпидемиологию и клинические исследования
- Например, данные экспериментальных исследований показывают, что женщины имеют более низкий болевой порог и толерантность к разным видам болевых стимулов по сравнению с мужчинами

Распространенность болезненных состояний среди мужчин и женщин

- Для некоторых болезненных состояний существуют половые различия в показателях распространенности боли
- Существуют более болезненные состояния, которые чаще встречаются у женщин, чем у мужчин
- К примерам таких болезненных состояний относятся: фибромиалгия, синдром раздражённой толстой кишки, височно-нижнечелюстные патологии, ревматоидный артрит и остеоартрит, мигреноподобные боли, сопровождаемые предвестниками эпилептического припадка
- К примерам болезненных состояний, чаще встречающихся среди мужчин, относятся гистаминовые головные боли, ишемическая болезнь сердца, подагра, анкилозирующий спондилоартрит, язва двенадцатиперстной кишки, панкреатит

На половые различия в восприятии боли влияют и другие факторы

- Восприятие боли между представителями одного и того же пола также может быть различным
- Изменения в половых гормонах, как было обнаружено, могут регулировать боль (например, менструальные циклы, беременность)
- Половые различия в восприятии боли могут быть различными на протяжении жизни. Многие из наблюдаемых половых различий в распространенности боли (то есть головная, брюшная и висцеральная боль), скорее всего, исчезают по прохождении репродуктивного возраста.
- Половые различия в восприятии боли могут иметь неодинаковый характер в разных культурах

Половые различия в устранении болей

- Существуют половые различия в анальгезии
- Существуют половые различия в побочных эффектах, связанных с применением медицинских препаратов, в особенности анальгетиков
- Также выявлены половые различия в нефармакологических методах устранения хронической боли

Причины разных типов реагирования на боль и анальгезию у мужчин и женщин

- К биологическим механизмам относятся половые гормоны, генетическая предрасположенность и анатомическое строение. Некоторые из этих биологических факторов (то есть гонадальные гормоны) становятся менее выраженными после менопаузы.
- К психосоциальным путям влияния относятся эмоции (например, беспокойство, депрессия), стратегии преодоления, гендерные роли, модели поведения, связанные со здоровьем, и пользование услугами здравоохранения.

Что необходимо сделать?

- В исследовании причин боли учитывайте половые различия
- При рассмотрении проблем боли и анальгезии уделяйте внимание схожим и различающимся характеристикам полов
- Постарайтесь лучше понять разные потребности в услугах здравоохранения, которые испытывают мужчины и женщины