



Año Global Contra el Dolor en las Mujeres

mujeres verdaderas, dolor verdadero

Niños con Dolor Crónico: Diferencias Relacionadas con el Sexo y el Género

Prevalencia

- El dolor crónico es un problema importante para muchos niños y adolescentes, que causa sufrimiento, incapacidad, ansiedad y malestar emocional significativos.
- El dolor crónico puede desarrollarse a partir de una lesión, una enfermedad, factores psicológicos o una etiología desconocida.
- La prevalencia del dolor crónico durante la niñez generalmente aumenta con la edad, pero ciertas condiciones de dolor afectan más a las niñas que a los niños. Por ejemplo, las remisiones clínicas indican que el síndrome de dolor regional complejo tipo 1 tiene una proporción entre mujeres y hombres de ~ 9:1, que afecta a los niños principalmente en los años de la preadolescencia y la adolescencia temprana.

Factores etiológicos y de riesgo

- Generalmente, el dolor crónico tiene múltiples causas, a menudo con componentes tanto nociceptores como neuropáticos, en lugar de una sola causa. Por lo general, los factores psicosociales (cognitivos, del comportamiento y emocionales) contribuyen a que los niños experimenten dolor, molestias emocionales e incapacidad física.
- Los factores psicosociales pueden ser diferentes para las niñas y los niños. Por ejemplo, las mujeres presentan comportamientos más de interiorización con síntomas de depresión y ansiedad, mientras que los hombres presentan comportamientos más de exteriorización y alteración.
- Las mujeres pueden tener más riesgo de presentar dolor continuo y registrar un mayor uso de atención médica, medicamentos y métodos no farmacológicos de control del dolor.
- En la actualidad, muchas investigaciones se centran en determinar los factores de riesgo para desarrollar dolor crónico, especialmente la razón por la cual las niñas y aquellos que se encuentran en los años de la preadolescencia y la adolescencia temprana son más vulnerables.
- Si bien se han notado diferencias relacionadas con el sexo y el género en los comportamientos relacionados con el dolor crónico y la sensibilidad al dolor de los niños (en comparación con los adultos), no contamos con datos suficientes para comprender la interacción de los factores biológicos, culturales y del desarrollo en la mediación de tales diferencias.

Manejo del dolor

- Al igual que los adultos, los niños con dolor crónico generalmente requieren un régimen terapéutico multimodal formado por terapias farmacológicas, físicas y psicológicas, para dirigirse a la etiología primaria y a todos los factores psicológicos y los relacionados con el entorno y la familia que afectan al dolor y la incapacidad de los niños.
- Sin embargo, nos falta información proveniente de estudios de cohortes bien diseñados y de ensayos clínicos aleatorizados para respaldar la eficacia total de muchas intervenciones (terapias con fármacos o sin fármacos), así como su eficacia relacionada con el género y la edad.