

Lorsque le  
mouvement  
est  
douloureux



Évaluer  
Comprendre  
Agir

## ANNÉE MONDIALE DE LA DOULEUR MUSCULOSQUELETTIQUE Octobre 2009 - Octobre 2010

### Épidémiologie de la douleur musculosquelettique

#### Prévalence [3]

Pratiquement tous les adultes ont connu un ou plusieurs épisodes brefs de douleur musculosquelettique associée à une blessure ou une utilisation excessive. Les problèmes de douleur musculosquelettique chronique ou récurrente sont également fréquents. La prévalence se définit par la proportion de la population présentant un problème spécifique à un moment ou une période dans le temps.

- Bien que les taux de prévalence varient dans les études sur un état pathologique donné en raison de différentes définitions des cas, des durées et des populations étudiées, il est clair que la prévalence de certains problèmes de douleur musculosquelettique est assez basse (par ex., 2 % ou moins pour la fibromyalgie, la polyarthrite rhumatoïde et l'épicondylite), tandis que la douleur due à une lombalgie est extrêmement fréquente, touchant 30 à 40 % des adultes de la population générale à tout moment donné.
- Entre ces extrêmes, la prévalence se situe dans la plage de 15 à 20 % pour la cervicalgie et la scapulalgie, et dans la plage de 10 à 15 % pour la douleur du genou, la douleur du trouble de l'articulation temporomandibulaire et la douleur étendue chronique.

#### Modèles âge/sexe [3,4]

Bien que les taux de prévalence cités ci-dessus soient utiles pour l'évaluation de la charge globale des problèmes liés à la douleur musculosquelettique, les taux de nombreux problèmes liés à la douleur musculosquelettique varient beaucoup selon l'âge et le sexe.

- Un exemple évident est que la douleur au niveau du genou due à l'arthrose est extrêmement fréquente chez les personnes âgées, touchant plus d'un tiers des personnes âgées de plus de 60 ans, mais est moins fréquente chez les personnes plus jeunes. Au contraire, la prévalence de certaines conditions de douleur musculosquelettique, telles que la douleur du trouble de l'articulation temporomandibulaire, baisse après environ 45 ans.
- La douleur du cou, de l'épaule, du genou et du dos est environ 1,5 fois plus fréquente chez les femmes que chez les hommes. Le rapport de sexe femme:homme est environ de 2 femmes pour 1 homme pour la douleur du trouble de l'articulation temporomandibulaire et plus de 4 femmes pour 1 homme pour la fibromyalgie.

#### Facteurs de risque pour la douleur musculosquelettique [2,5,7]

Un certain nombre de facteurs, outre l'âge et le sexe, se sont révélés augmenter le risque de développer une douleur musculosquelettique persistante.

- La présence de processus de maladie dégénérative (polyarthrite rhumatoïde et arthrose) augmente évidemment le risque d'articulations douloureuses ; cependant, l'arthrose n'implique pas forcément une douleur.
- L'utilisation répétitive et l'inactivité des structures musculosquelettiques ont été associées à une douleur.
- Dans des études prospectives, la présence de problèmes douloureux (qu'ils soient musculosquelettiques ou non) au début des études s'est révélée prévoir l'apparition d'un nouveau problème de douleur musculosquelettique, et le risque d'apparition augmente avec le nombre de problèmes douloureux présents au début des études.
- Des facteurs psychologiques, dont la dépression, l'affect négatif et (chez les adolescents) les problèmes comportementaux, ont également été associés à une augmentation du risque d'apparition.

- Enfin, des preuves suggèrent que certains facteurs génétiques peuvent augmenter le risque d'apparition, au moins pour la douleur du trouble de l'articulation temporo-mandibulaire

### **Invalidité dans la douleur musculosquelettique [1,6]**

Les personnes qui rencontrent des problèmes liés à une douleur musculosquelettique peuvent devoir arrêter leurs activités habituelles ou peuvent limiter leurs activités en raison de la douleur.

- Les taux d'invalidité due à la douleur musculosquelettique dans la population générale sont généralement plus bas que celui des personnes consultant un médecin de premiers recours. Par exemple, parmi les personnes âgées cherchant des soins pour leur douleur du genou, les taux de douleur invalidante étaient de 37 %, par rapport à 22 % dans la population dans son ensemble.
- Comme nombre de problèmes liés à la douleur musculosquelettique sont extrêmement prévalents, les implications économiques de la douleur musculosquelettique sont énormes. Outre les coûts d'indemnisation de chômage payée aux personnes ne pouvant travailler en raison d'une douleur musculosquelettique, la perte de productivité liée à la douleur chez les personnes employées est extrêmement fréquente et coûteuse.
- Dans une enquête réalisée auprès de la population employée aux États-Unis, 7,2 % des employés ont rapporté avoir perdu 2 heures ou plus de travail au cours de la semaine précédente en raison d'une douleur au niveau du dos, d'une arthrite ou d'autres conditions de douleur musculosquelettique (y compris le temps passé au travail sans être productif en raison de la douleur). Le temps moyen perdu était compris entre 5 et 5,5 heures par semaine. L'estimation du coût annuel total de temps de production perdu en raison d'une douleur au niveau du dos, d'arthrite ou d'autres conditions de douleur musculosquelettique était de 41,7 milliards de dollars américains en 2002.

